



**ЛЕСНАЯ
СКАЗКА**
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

ПРИРОДА
ДЕТИ
КОМАНДА
РАЗВИТИЕ

*Большие
возможности
в кругу добрых людей* ♥

ПАМЯТКА ПЕДАГОГУ

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ И ГРИППА
ЗАБОТА СЕГОДНЯ — ЗДОРОВЫЕ ЗАВТРА

*Здоровые
дети —
счастливые
смены!* ♥

*Вместе
заботимся
о главном!*



ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ

ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ
— БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ



НАБЛЮДАЙ

за состоянием ребёнка в течение всего времени его пребывания в отряде.



СВОЕВРЕМЕННО ЗАМЕЧАЙ ПРИЗНАКИ ОРВИ

При появлении симптомов (вялость, снижение активности, кашель, насморк, температура и др.) не допускай дальнейшего пребывания ребёнка в коллективе. Обратись в медпункт к врачу, следуй рекомендациям и оповести законных представителей.



КОНТРОЛИРУЙ СОБЛЮЖДЕНИЕ ГИГИЕНЫ

Напоминай детям о мытье рук, респираторной и личной гигиене.



НЕ ДОПУСКАЙ ОБМЕНА ЛИЧНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

Ручки, карандаши и другие канцелярские принадлежности — только индивидуально.



СЛЕДИ ЗА ГИГИЕНОЙ ВО ВРЕМЯ ПРИЁМА ПИЩИ

Не допускай использования одних и тех же столовых приборов, посуды и других предметов личного пользования.



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙ ПОМЕЩЕНИЯ

Этажи, детские комнаты — в соответствии с санитарными требованиями и с учётом погодных условий.



СВОЕВРЕМЕННО СООБЩАЙ О БОЛЕЮЩИХ ДЕТЯХ

Заместителю директора по воспитательной работе. Это позволяет своевременно принимать противоэпидемические меры.



СЛЕДИ ЗА СОБСТВЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ

При появлении признаков респираторной инфекции не продолжай работу с детьми. Обратись за медицинской помощью и уведоми администрацию лагеря.



ВАЖНО ПОМНИТЬ!

При появлении признаков респираторной инфекции — повышения температуры, насморка, кашля, боли в горле, головной боли, слабости, боли в мышцах и других симптомов — не следует продолжать работу с детьми.

Необходимо обратиться за медицинской помощью и уведомить администрацию лагеря.

*Делаем
детство
счастливее!* ♥





**ЛЕСНАЯ
СКАЗКА**
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

ПРИРОДА
ДЕТИ
КОМАНДА
РАЗВИТИЕ

*Забота
в каждой детали* ♥

БЕЗОПАСНОСТЬ
ЗАБОТА
РАЗВИТИЕ
СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

З-Р + З-П

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА — ЗДОРОВЫЕ СМЕНЫ

*Профилактика
начинается
с нас!* ♥

З-Р ТРИ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ

1

РУКИ



- Регулярно мойте руки (не менее 30 секунд) с мылом.
- Особенно перед едой, после посещения туалета, кашля, чихания и высмаркивания.
- При отсутствии возможности используйте антисептическое средство для обработки рук.

2

РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА



- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым платком или сгибом локтя.
- Использованный платок следует сразу выбросить, после чего вымыть руки с мылом или обработать их антисептическим средством.
- В период подъема заболеваемости рекомендуется использование медицинских масок (закрывающих рот и нос).

3

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ



- Обращайте внимание на появление признаков острой респираторной инфекции у отдыхающих и педагогов (температура, кашель, насморк, боль в горле, головная боль и др.).

З-П ТРИ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

1

ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ



- Обеспечивайте регулярное проветривание помещений (этажи, детские комнаты) в соответствии с санитарными требованиями и с учетом погодных условий.

2

ПОМЕЩЕНИЯ И ПЛОЩАДКИ С БОЛЬШИМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ



- В период сезонного подъема заболеваемости учитывайте эпидемиологическую ситуацию при организации массовых мероприятий (линейки, концерты, фестивали и др.).

3

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ



- Соблюдайте правила личной и респираторной гигиены и формируйте у детей привычку следовать им.
- Информируйте детей и родителей о значении ежегодной вакцинации против гриппа как основной меры специфической профилактики (не только самого гриппа, но и других респираторных заболеваний через формирование перекрестного иммунитета).



ВАЖНО ДЛЯ ПЕДАГОГА!

При появлении у вас признаков респираторной инфекции — повышения температуры тела, насморка, кашля, боли в горле, головной боли, слабости, боли в мышцах и других симптомов — не следует продолжать работу с детьми.

Необходимо обратиться за медицинской помощью и уведомить администрацию лагеря.

*Ответственность
сегодня —
здоровье завтра!* ♥



НОРМАТИВНАЯ БАЗА

При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий необходимо руководствоваться действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями:

- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступают в силу с 1 сентября 2026 г.);
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

*Вместе делаем
детство счастливым!* ♥



**ЛЕСНАЯ
СКАЗКА**
ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

ПРИРОДА
ДРУЖБА
РАЗВИТИЕ
СЧАСТЬЕ